



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 15.09.2018

W35

100 m

Kreisrekord (W30/W35)

12,69 s	+0,1	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
14,8 s		Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	15.09.2018	Trittau



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 24.02.2018

W35

10 km

Kreisrekord (W30/W35)

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
42:01 min	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	24.02.2018	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.05.2018

W35

Halbmarathon

Kreisrekord (W30/W35)

1:30:10 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:37:37 h	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	19.05.2018	Itzehoe



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.06.2018

W35

Marathon

Kreisrekord (W30/W35)

3:10:01 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:43:47 h	Sandra Wittfoht	1981	Möllner SV	10.06.2018	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 15.09.2018

W35

Weitsprung

Kreisrekord (W30/W35)

5,04 m	Silke Heitmann	1957	LG Alte Salzstraße	12.06.2000	Lüdenscheid
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3,51 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	15.09.2018	Trittau



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 15.09.2018

W35

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W30/W35)

11,75 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	22.06.1969	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
7,42 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	15.09.2018	Trittau



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 15.09.2018

W35

Diskuswurf (1 kg)

Kreisrekord (W30/W35)

43,90 m	Hanna Reinhold	1937	TSV Gudow	02.07.1972	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
19,09 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	15.09.2018	Trittau